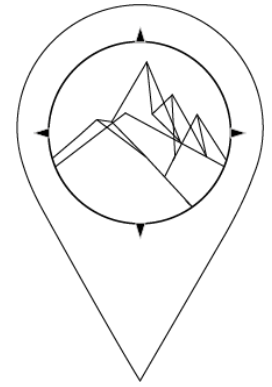


# Ultimative Packliste für unseren Skitrip nach Japan



## SKIAUSRÜSTUNG

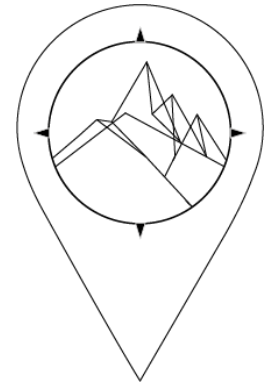
- 1 Skisack (groß genug für 2 Paar Skier)
- 1 Paar Freeride Ski (Breite unter Bindung: 110 mm)
- 1 Paar Touren Ski (Breite unter Bindung: 85 - 95 mm)
- 1 Paar Teleskopskistöcke
- 1 Paar Freetouring Skischuhe
- 1 Paar Harscheisen (die wir hoffentlich in Japan nicht brauchen)
- Felle für beide Skier
- Helm und Skibrille

## SKIKLEIDUNG

- 1 Koffer 90 L
- 1 Reiserucksack 30 L
- 2 Skihosen
- 2 Skijacken
- 4 Paar Skisocken
- 3 Sets Skiunterwäsche
- 2 Funktionsshirts langarm
- 5 Funktionsshirts kurzarm
- 5 Sport BH's
- 1 Fleecejacke
- 1 Daunengilet
- 1 Primaloft Jacke
- 1 Paar Fäustlinge
- 1 Paar Fingerhandschuhe mit dünnen Innenhandschuh
- Warme Hauben und Stirnbänder
- Schlauchhalstücher

## ALLTAGSKLEIDUNG

- ganz viel gemütliche Kleidung (Jogginghose, Hoodie etc.)
- Jeans und Alltagskleidung für Abends
- Winterschuhe und Sportschuhe
- Warmen Schal
- natürlich Unterwäsche
- Hausschuhe
- Bikini (darf nicht in den Onsen getragen werden)



## **SICHERHEITSAUSRÜSTUNG**

- ABS Rucksack (8 L fürs Freeriden / 30 L für Skitouren)
- LVS Gerät
- Sonde und Schaufel
- Erste-Hilfe Set
- 2 Aludecken
- Batterien für LVS

## **SONSTIGE AUSRÜSTUNG**

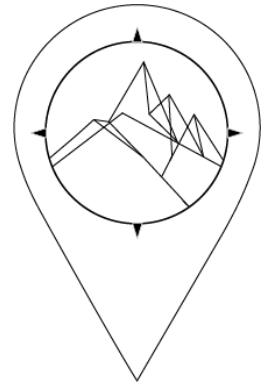
- Reiseapotheke (Neocitran, Ibuprofen etc.)
- Sonnenbrille
- Ski- und Fellwachs
- Sonnencreme und Lippenpflege
- Kälteschutz
- Brillenputztuch
- Taschentücher
- Wasserflasche 1 L
- Thermoskanne 0,7 L
- Blasenpflaster
- Skifix
- Feuerzeug
- Leatherman

## **ELEKTRONIK**

- GoPro inkl. verschiedener Gadgets
- Kamera inkl. flexiblen Stativ
- Powerbank
- Diverse Ladekabel
- Laptop
- Handy
- Adapter für Japan
- Verteiler
- Stirnlampe

## UND WAS SONST NOCH SO MITKOMMT...

- Toilettartikel je nach Bedarf
- Föhn
- Müsliriegel und Nüsse für den kleinen Hunger zwischendurch
- Pass
- Internationaler Führerschein
- Zeitschriften und Bücher
- kleines Kissen zum Fliegen
- ca. 200 EUR Bargeld (Japanische Yen)
- Kreditkarte
- Buchungsbestätigungen (Flug, Hotel, Mietauto)
- Bestätigung Airlines für den Transport vom Lawinen Rucksack
- Sicherheitsdatenblatt Lawinen Rucksack



Bitte beachtet, dass diese Liste unsere persönliche Empfehlung ist, es kann leicht sein, dass wir etwas vergessen haben, denn jeder vergisst doch immer etwas beim Packen ;)

Ihr könnt uns auch auf Instagram finden: @peaks.and.rosycheeks